

Ounasvaaran kesäkisat 10.9.2016 klo 12.30

Ohjeita kilpailijoille:

Kilpailureitit:

- Rullahiihto (hiihtotapa vapaa): 2,3 km ylämäkihiihto välillä Jätkänkynttilä-silta – Sky-Hotellin alaparkkipaikka (kartta)
- Juoksu: 1,5 km lenkki Ounasvaaran hiihtokeskuksen maastossa

Sarjat ja matkat:

	Rullahiihto, vapaa	Juoksu
N 16	2,3 km (1 nousu)	3 km (2. kierrosta)
M16	4,6 km (2 nousua)	4,5 km (3 kierrosta)
N 18	4,6 km (2 nousua)	4,5 km (3 kierrosta)
M 18	4,6 km (2 nousua)	4,5 km (3 kierrosta)
N	4,6 km (2 nousua)	4,5 km (3 kierrosta)
M	6,9 km (3 nousua)	6 km (4 kierrosta)

Rullahiihdossa hiihdetään kaikki nousut väliaikalähdöillä. Rullahiihdon perusteella juoksu takaa-ajona siten, että rullahiihdon nopein lähtee juoksuun ensimmäisenä.

Aikataulu:

Rullahiihto, väliaikalähtö

klo 12:30 1.nousu lähtöjärjestyksen mukaan M – N - M 18 - N 18 - M 16 – N16

klo 13:00 2.nousu lähtöjärjestyksen mukaan M – N - M 18 - N 18 - M 16

klo 13:30 3. nousu lähtöjärjestyksen mukaan M

Juoksu, takaa-ajo

klo 14:15 N 16 3 km ja N18 4,5 km sekä M16 4,5 km ja M18 4,5 km

klo 14:45 N 4,5 km

klo 15:10 M 6 km

Kilpailunumerot:

Rullasuksihiihdon kilpailunumerot jaetaan lähtöpaikalla.

Juoksun kilpailunumerot jaetaan hiihtostadionilla.

Lähtö ja maali

Rullahiihdon lähtö on Jätkänkynttilä-sillan alikulkutunnelissa ja maali Sky-hotellin P-paikalla.

Juoksun lähtö ja maali hiihtostadionilla.

Liikenne ja pysäköinti

Kilpailijat vastaavat itse kuljetuksista rullahiihdon aikana.

Pysäköinti rullahiihdon lähdössä ValdeMarin/ kaupungin uimarannan yleisellä pysäköintialueella.

Rullasuksihiihto hiihdetään Lapin urheiluopistolle pyörätietä pitkin ja opistolta Sky Hotellin parkkipaikalle maantietä pitkin, joka aiheuttaa haittaa autoliikenteelle. Reitillä on liikenteenohjaus.

Pysäköinti rullahiihdon on aikana Sky-hotellin lähellä olevalla parkkialueella ja Hiihtomajantiellä Lakitupien tienvarsipysäköinnissä.

Yhteystiedot:

Yleisjärjestelyt: Harri Andersson puh. 040 515 2649

Kilpailujenjohtaja: Eero Hietanen 040 - 5020124