

## Ounasvaaran kesäkisat sunnuntai 10.9.2017 klo 12.00

### Ohjeita kilpailijoille:

#### Kilpailumuoto ja reitit:

- Prologi: Juoksu yhteislähtö + takaa-ajo: Rullahiihto, perinteinen
- Juoksu: Saarenkylän urheilukenttä, Napapiirintie 8, Rovaniemi
- Rullahiihto: välillä Citymarket - Lentokenttä (kartta)

#### Sarjat ja matkat:

	Juoksu	Rullahiihto, perinteinen
N 16	3000 m	5,5 km
M16	3000 m	5,5 km
N 18	3000 m	5,5 km
M 18	3000 m	8,5 km
N	3000 m	8,5 km
M	3000 m	8,5 km

Juoksun perusteella rullahiihto takaa-ajona siten, että juoksun nopein lähtee rullahiihtoon ensimmäisenä jne.

**Osanottomaksu:** 15 €/kilpailija

#### Rullasukset:

Kilpailuissa käytetään järjestäjien toimittamia Ski Go-rullasuksia. Kypärä pakollinen ja hiihtolasit suositeltavia. Rullasukset jaetaan rullahiihdon lähtöpaikalla, verryttelyt omilla suksilla.

#### Aikataulu:

klo 12:30 Juoksun ensimmäinen lähtö

klo 14:30 Rullahiihdon ensimmäinen lähtö

Tarkempi aikataulu myöhemmin

#### Kilpailunumerot:

Juoksun kilpailunumerot jaetaan urheilukentällä.

Rullasuksihiihdon kilpailunumerot jaetaan lähtöpaikalla.

#### Lähtö ja maali

Juoksu: Saarenkylän urheilukenttä, Napapiirintie 8, Rovaniemi

Rullahiihto: Lähtö Citymarket, Pulkamontie 1, 96900 Saarenkylä. 4-tien pyörätie Citymarketin länsipuolella

Maali: Rovaniemen lentokentälle vievän pyörätien loppu, lentokentäntie

#### Liikenne ja pysäköinti

Kilpailijat vastaavat itse kuljetuksista.

#### Ensiapu

Ensiapu on järjestetty

#### Yhteystiedot:

Yleisjärjestelyt: Harri Andersson puh. 040 515 2649

Kilpailujenjohtaja: Eero Hietanen 040 - 5020124