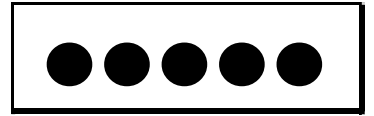




OH:n ampumahiihtokoulu



Haluatko kokeilla ampumahiihtoa? Ounasvaaran hiihtoseura järjestää ampumahiihtokoulun eli Ampparikoulun. Ampparikoulu kestää 3 viikkoa (viikot 47,48 ja 50), jotka sisältävät yhteensä 6 harjoituskertaa. Harjoitukset järjestetään kaksi kertaa viikossa. Tämän jälkeen urheilija voi tulla mukaan OH:n ampumahiihtäjien yhteisharjoituksiin. Ampparikoulun harjoituksiin osallistutaan yhdessä vanhemman kanssa. Harjoitukset pidetään Toramon ampumaradalla. Ampparikoulu sopii parhaiten 10–15-vuotiaille.

Ampparikoulu maksaa 15 €/osallistuja (sis. patruunakulut).

Ilmoittautumiset viimeistään 19.11. klo 18.00 mennessä.

Ampparikoulu alkaa tutustumisella ja teoriaosuudella **maanantaina 20.11.2017 klo: 18:00**

Harjoitusajat: maanantaisin ja keskiviikkoisin klo 17–18, 20.11.2017 alkaen

Varusteet: vapaan hiihtotyylin varusteet

Hinta: 15e/osallistuja

Osoite: Pälvitie (Toramon frisbeegolfradan läheisyydessä), n. km 6 Ounasrinteentietä

Lisätiedot ja ilmoittautuminen:

- Karoliina Harju, 040 354 5040

