

Kilpailuohje

Lapin AM-sprintti ja kansallinen keskimatka 14.1.2017 Rovaniemellä

Säännöt: Kilpailuissa noudatetaan SSL:n sääntöjä, alueen am-sääntöjä ja näitä ohjeita.

Kilpailujen johtaja: Mikko Rapakko, p. 040 757 1124

Ratamestari: Jyrki Itkonen

Kilpailun valvoja: Juha Rantala OH

Tuloslaskenta: Pasi Jurmu

Info: Tuija Haapasalmi, p. 040 530 0865

Tuomarineuvosto: Arto Vilppola (pj.), S-2000, Tero Taulavuori, AlatPi, Markku Bergman, KEV.

Kilpailupaikka: Kilpailukeskus on Punaisella tuvalla osoitteessa Hiihtomajantie 4b. Rakennus sijaitsee urheiluopiston ja jäähallin välissä. Pysäköinti Lappi Areenan P-alueella jäähallin yläpuolella.

Kartta: sprintti hiihtosuunnistuskartta 1:4 000, keskimatka hiihtosuunnistuskartta 1:7 500, käyräväli 5 m. Tulostekartta, koko A 4 1/2017. Urakartoitus Jyrki Itkonen 2017, pohjakartta ja kartan viimeistely Matti Kivelä. Karttoja ei kerätä maalissa pois.

Urasto:

Sprintti

Erittäin leveä luistelu-ura, 0,3 km/4 %

Leveä luistelu-ura 1,9 km/25 %

Hiihtoura (katkoviiva) 5,3/70 %

Hiihdettävä tie 0,1 km/1 %

Yht. 7,6 km

Keskimatka

Erittäin leveä luistelu-ura 3,3 km/17 %

Leveä luistelu-ura 1,8 km/10 %

Hiihtoura (katkoviiva) 14,1/73 %

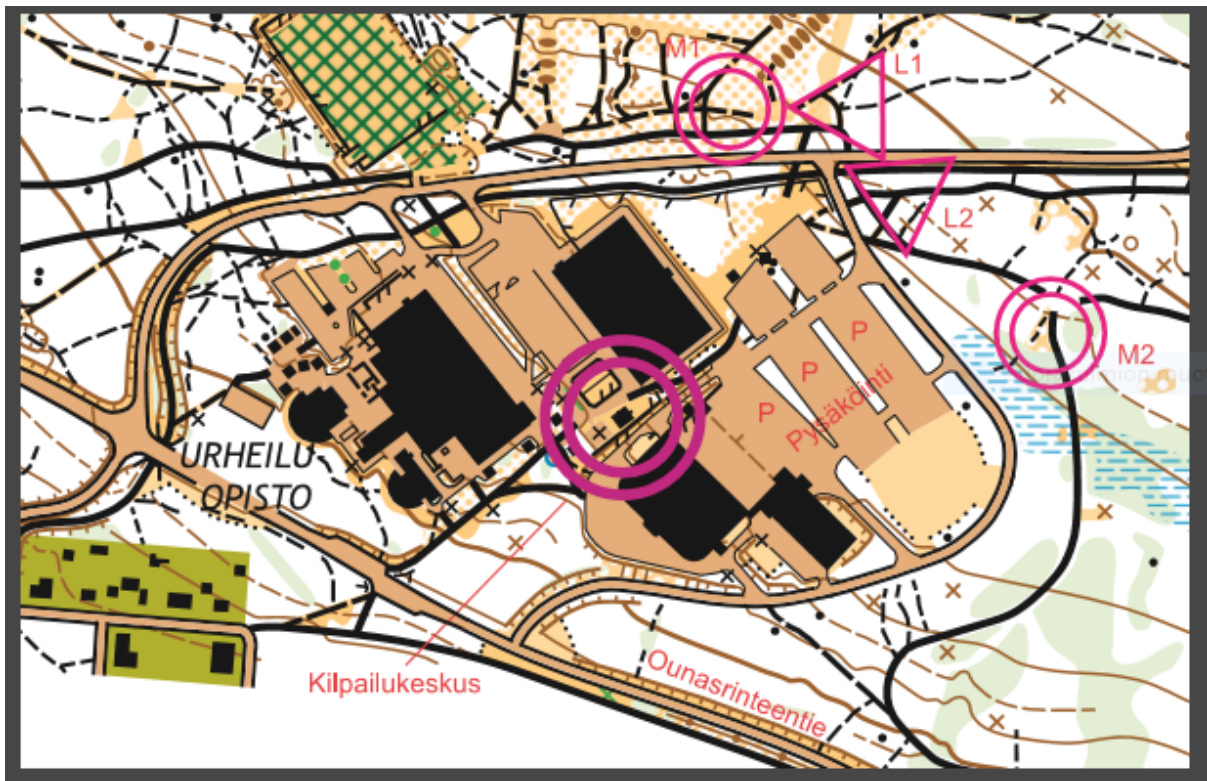
Yht. 19,2 km

Urasto sijaitsee keskellä suosittua kuntohiihto- ja ulkoilureitistöä. Muista varoa muita hiihtäjiä! Ulkoilijoita voi olla myös maastossa kävely- ja pyöräreiteillä!

Kielletyt alueet: Ounasvaaran laelle menevällä Hiihtomajantiellä ja sen vieressä kulkevalla jalka-/pyörätiellä liikkuminen on kielletty kilpailusuorituksen aikana. Kielletyt tiet on merkitty karttaan.

Leimaus: EmiTag-leimaus

Lähtö: Kilpailussa on käytössä kaksi lähtöpaikkaa; L1 sprintissä ja L2 keskimatkalla. Lähdöt näkyvät oheisessa kartassa.



Toiminta lähdössä:

4 min lähtöön: kutsu lähtökarsinaan ja numeron tarkastus

3 min lähtöön: EmiTagin tarkistus

2 min lähtöön: mallikartta nähtävillä, H/D11-sarja saa karttansa telineeseen, huoltaja voi auttaa kartan laitossa.

1 min lähtöön: kartta oman sarjan ämpäristä karttatelineeseen

0 min: EmiTag-nollaus ja START

Huom! H/D11-sarjan suunnistajille voi oma huoltaja auttaa kartan telineeseen 2 min ennen lähtöä.

Maali: Maalien sijainnit on merkitty opaskarttaan. Viimeiseltä rastilta on viitoitus maaliin. Ajanotto katkeaa **maalileimaukseen**, jonka jälkeen kilpailija menee **kilpailukeskukseen Punaiselle tuvalle purkamaan EmiTaginsa**.

Kilpailunumerot ja EmiTag: Kilpailussa käytetään numeroita, jotka saa Infosta. Ota mukaan omat hakaneulat. Numero kiinnitetään oikeaan reiteen näkyvästi. Numerolappuja ei tarvitse palauttaa. Vuokra-EmiTagit saa infosta, jonne myös laitteen vuokra maksetaan. Varatkaa tasaraha (5e/8e), kiitos. Laitteet palautetaan Infoon. Hoitamattomat kilpailumaksut suoritetaan myös Infoon. Palauttamattomista EmiTageista veloitetaan 100 euroa.

Varmista, että käytät lähtöluettelossa mainittua kilpailukorttia. Kilpailunjärjestäjä ei tarkista kilpailukortin oikeellisuutta ennen lähtöä. Jos kilpailija käyttää muuta kuin järjestäjälle ilmoitettua kilpailukorttia, suoritus hylätään (suunnistuksen lajisääntö 11.518).

Rastit: Rastit sijaitsevat urien vieressä puissa. Mallirasti on kilpailukeskuksessa. Mallirastilla voit tarkistaa oman EmiTagisi toiminnan. Rastikoodi on vain leimasimessa.

Ajanotto: Ajanotto tapahtuu EmiTag-leimauksella ja varmistus on käsiajanotolla. Ajanotto katkeaa maalileimaukseen.

Suksien voitelu ja testaus: Suksien voitelu tapahtuu maasto-olosuhteissa. Suksien testausmahdollisuus on Hiihtomajantien länsipuolella (urheiluopistolta hiihtostadionille päin).

Pesu ja pukeutuminen: Pukeutumiseen on käytössä kilpailukeskuksen yläkerta. WC on kilpailukeskuksessa. SantaSportin kylpylässä on mahdollista omakustanteisesti peseytyä ja sauna.

Palkinnot: AM-mitalit jaetaan pääsarjoille ja H/D11 – 15-sarjoille. Kunniapalkinnot jaetaan pääsarjojen kolmelle parhaalle yhteisajan perusteella.

Ensiapu: Kilpailukeskuksessa, p. 050 039 1184

Ravintola: Kilpailukeskuksessa kahvio, josta saa kahvia ja pientä purtavaa.

Sarjat ja matkat lyhintä uraa pitkin (km)

Sarja	Sprintti	Keskimatka	Sarja	Sprintti	Keskimatka
H21	3,1	5,6	D21	2,9	5,0
H40	2,9	5,0	D40	2,1	3,6
H50	2,4	4,4	D50	2,1	3,6
H60	2,1	3,6	D60	1,6	2,9
H70	1,6	2,9	D70	1,6	2,9
H20	3,1	5,6	D20	2,9	5,0
H17	2,9	5,0	D17	2,4	4,4
H15	2,4	4,4	D15	2,1	3,6
H13	1,6	2,9	D13	1,6	2,9
H11	0,9	1,3	D11	0,9	1,3
Kunto	2,1	3,6			

Onnistuneita reitinvalintoja toivottaa Ounasvaaran Hiihtoseura!