

## Ounasvaaran kesäkisat sunnuntai 10.9.2017 klo 12.30

### Ohjeita kilpailijoille:

#### Kilpailumuoto ja reitit:

-Juoksu yhteislähtö + takaa-ajo: Rullahiihto, perinteinen

#### Lähtö ja maali

Juoksu: Saarenkylän urheilukenttä, Napapiirintie 8, Rovaniemi

Rullahiihto: Lähtö Saarenkylän paloasema, Rinnetie

Maali: Rovaniemen lentokentän katastrofitie

#### Sarjat ja matkat:

Juoksu	Rullahiihto, perinteinen (Huom! muuttunut matka )
N 16 3000 m	7 km
M16 3000 m	7 km
N 18 3000 m	7 km
M 18 3000 m	10.5 km
N 3000 m	10.5 km
M 3000 m	10.5 km

Juoksun perusteella rullahiihto takaa-ajona siten, että juoksun nopein lähtee rullahiihtoon ensimmäisenä jne.

Kilpailutoimisto Saarenkylän urheilukentällä.

Rullasukset jaetaan Saarenkylän urheilukentän parkkipaikalla klo 14:00 alkaen.

#### Liikenne ja pysäköinti

Kilpailijat vastaavat itse kuljetuksista.

#### Ensiapu

Ensiapu on järjestetty

#### Yhteystiedot:

Yleisjärjestelyt: Harri Andersson puh. 040 515 2649

Kilpailujenjohtaja: Eero Hietanen 040 - 5020124

**Aikataulu:**

**Juoksu**

12.30 Naiset ja miehet 3000 m juoksu

12.45 M18 ja M 16 3000 m Juoksu

13:00 N18 ja N 16 3000 m juoksu

**Rullahiihto, takaa-ajo**

14.30 Naiset 10.5 km

14.45 Miehet 10.5 km

15:30 P16 ja P 18 7 km

15.45 T16 ja T18 7 km