

Ounasvaaran kesäkisat sunnuntai 2.9.2018 klo 12.30

Ohjeita kilpailijoille:

Kilpailumuoto ja reitit:

- Prologi: Juoksu yhteislähtö + takaa-ajo: Rullahiihto, perinteinen
- Juoksu: Saarenkylän urheilukenttä, Napapiirintie 8, Rovaniemi
- Rullahiihto: välillä Citymarket - Lentokenttä (kartta)
- Kilpasarjojen lisäksi mukana myös kuntosarjat: juoksu 3000 m + rullahiihto 13 km tai vain rullahiihto 13 km

Sarjat ja matkat:

	Juoksu	Rullahiihto, perinteinen
N 16	3000 m	5,5 km takaa-ajo
M16	3000 m	5,5 km takaa-ajo
N 18	3000 m	5,5 km takaa-ajo
M 18	3000 m	13 km takaa-ajo
N	3000 m	13 km takaa-ajo
M	3000 m	13 km takaa-ajo
Kuntosarja	3000 m	13 km takaa-ajo
Kuntosarja	-	13 km, yhteislähtö

Juoksun perusteella rullahiihto takaa-ajona siten, että juoksun nopein lähtee rullahiihtoon ensimmäisenä jne.

Osanottomaksu: 20 €, maksetaan tilille FI05 5640 0220 21173 9, VIITE: 55259

Ilmoittautuminen: Sähköpostilla riitta.hurtig@hotmail.com

HUOM! ilmoittautumisen yhteydessä tulee ilmoittaa myös millä siteellä hiihtää (Rottefella – Salomon)

Rullasukset:

Kilpailuissa käytetään järjestäjien toimittamia Ski Go-rullasuksia. Kypärä pakollinen ja hiihtolasit suositeltavia. Rullasukset jaetaan rullahiihdon lähtöpaikalla, verryttelyt omilla suksilla.

HUOM! ilmoittautumisen yhteydessä tulee ilmoittaa myös millä siteellä hiihtää (Rottefella – Salomon)

Aikataulu:

klo 12:30 Juoksun ensimmäinen lähtö

klo 14:30 Rullahiihdon ensimmäinen lähtö

Kilpailunumerot:

Juoksun kilpailunumerot jaetaan urheilukentällä.

Rullasuksihiihdon kilpailunumerot jaetaan lähtöpaikalla.

Lähtö ja maali

Juoksu: Saarenkylän urheilukenttä, Napapiirintie 8, Rovaniemi

Rullahiihto: Lähtö Citymarket, Pulkamontie 1, 96900 Saarenkylä. 4-tien pyörätie Citymarketin länsipuolella

Maali: Rovaniemen lentokentän ympäristie

Liikenne ja pysäköinti

Kilpailijat vastaavat itse kuljetuksista.

Ensiapu

Ensiapu on järjestetty

Yhteystiedot:

Yleisjärjestelyt: Harri Andersson puh. 040 - 515 2649

Kilpailujenjohtaja: Eero Hietanen 040 - 5020124

OH:N KESÄKISAT 2018

Alustava aikataulu:

Juoksu 3000 m:

12.30 Naiset ja miehet

12:45 M18 ja M 16 ja kuntosarja

13:00 N18, N16

Rullahiihto, perinteinen

14:30 Naiset 13 km takaa-ajo

14:50 Miehet 13 km takaa-ajo

15:00 M18 ja kuntosarja 13 km takaa-ajo

15:15 Kuntosarja yhteislähtö

15:30 N18 ja N16 5.5 km takaa-ajo